

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Huhn in Curryreis

EN Chicken in Curry Rice

FR Curry de poulet au riz

IT Pollo con riso al curry

NL Kip in curryrijst

ES Pollo con arroz al curry

DK Høns i karryris

FI Curryriisi kananlihalla

NO Kylling med karriris

SE Curryris med kyckling

Art.-Code:	605101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753605118	CoO:	DE
e	700 g		

#### [DE] Huhn in Curryreis

**Zutaten:** Langkornreis 56%, Hühnerfl eisch 10%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Ananasstücke, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, Maltodextrin, **Molkeneiweißkonzentrat**, Hühnerwürze, Curry 2% (enthält **Senf**), Bananensplitter, Salz, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleisch- einwaage trocken: 20 g (entspricht ca. 70 g Frischfl eisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1820 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Senf** [EN] **Chicken in Curry Rice Ingredients:** long grain rice 56%, chicken 10%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), pineapple pieces, potato flour, modified starch, maltodextrin, **whey** protein concentrate, chicken spice, curry 2% (contains **mustard**), banana slivers, salt, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 20 g (equals approx. 70 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1820 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes. **Allergens: milk, mustard** [FR] **Curry de poulet au riz Ingrédients:** riz long 56%, poulet 10%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), morceaux d'ananas, fécule de pommes de terre, amidon modifié, maltodextrine, concentré de protéines de **lactosérum**, mélange d'épices pour poulet, curry 2% (contient de la **moutarde**), morceaux de banane, sel, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 20 g soit env. 70 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1820 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 min. env. **Allergènes: lait, moutarde** [IT] **Pollo con riso al curry Ingredienti:** riso a grani lunghi 56%, pollo 10%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), pezzi di ananas, farina di patate, amido modifi cato, maltodestrina, proteine del **siero del latte** concentrate, condimento per pollo, curry 2% (contiene **senape**), scaglie di banana, sale, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 20 g (l'equivalente di circa 70 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1820 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni: latte, senape** [NL] **Kip in curryrijst Ingrediënten:** langkorrelrijst 56%, kippenvlees 10%, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), ananasstukjes, aardappelmeel, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, **wei-eiwitconcentraat**, kipkruiden, curry 2% (bevat **mosterd**), bananenstukjes, zout, rozemarijnextract, natuurlijk aroma. Gedroogd vleesgehalte: 20 g (komt overeen met ongeveer 70 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1820 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen: melk, mosterd** [ES] **Pollo con arroz al curry Ingredientes:** arroz de grano largo 56%, pollo 10%, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), trozos de piña, fécula de patata, almidón modificado, maltodextrina, concentrado de proteínas de **suero**, caldo de pollo deshidratado, curry 2% (contiene **mostaza**), rodajas de plátano, sal, extracto de romero, aroma natural. Contenido de carne seca: 20 g (equivalente aproximadamente a 70 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1820 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergenos: leche, mostaza** [DK] **Høns i karryris Ingredienser:** langkornris 56%, hønsekød 10%, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), ananasstykker, kartoffelmel, modificeret stivelse, maltodextrin, **valleprotein koncentrat**, hønsekrydderi, karry 2% (indeholder **sennep**), bananflager, salt, rosmarinextrakt, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 20 g (svarer til ca. 70 g frisk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1820 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: mælk, sennep** [FI] **Curryriisi kananlihalla Ainekset:** pitkäjyvärisiä 56%, kananlihaa 10%, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), ananaspaljoja, perunajauho, modifioitu täkkelys, maltodekstriini, **heraproteiinitiviste**, kananlihan makuaine, currymaustetta 2% (sisältää **sinappia**), banaanipirstaleita, suola, rosmariiniuute, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 20 g (vastaa noin 70 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1820 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, sinappi** [NO] **Kylling med karriris Ingredienser:** langkornet ris 56%, kyllingkjøtt 10%, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), ananasbiter, potetmel, modifisert stivelse, maltodekstrin, **myseproteinkonsentrat**, krydderblanding til kylling, karri 2% (inneholder **sennep**), bananbiter, salt, rosmarinextrakt, naturlig aroma Tørket kjøttinnhold: 20 g (tilsvarer ca. 70 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1820 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: melk, sennep** [SE] **Curryris med kyckling Ingredienser:** långkornigt ris 56%, kycklingkött 10%, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), ananasbiter, potatismjöl, modifierad stärkelse, maltodextrin, **vassleproteinkonsentrat**, kycklingskrydda, curry 2% (inneholder **senap**), bananstickor, salt, rosmarinextrakt, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 20 g (motsvarar cirka 70 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1820 ml kokande vatten och låt efterca 10 minuter. **Allergener: mjölk, senap**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1820 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2520 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1600/382

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 6,2 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,8 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 68,3 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,8 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,9 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 2,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Sahnenukeln mit Hühnchen und Spinat

EN Creamy Pasta with Chicken and Spinach

FR Poulet à la crème, pâtes et épinards

IT Pasta alla panna con pollo e spinaci

NL Roomnoedels met kip en spinazie

ES Fideos en nata con pollo y espinaca

DK Flødenudler med kylling og spinat

FI Kanapasta pinaattikastikkeelle

NO Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat

SE Gräddig pasta med kyckling och spenat

Art.-Code:	723101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753723010	CoO:	DE
e	500 g		

#### (DE) Sahnenukeln mit Hühnchen und Spinat

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Sahnepulver 9%, Bratensauce, **Malkeneiweißkonzentrat**, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Hühnerfleisch 3%, Mais, Tomaten, Spinat 3%, Zwiebeln, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, natürliches Aroma Fleischeinwaage trocken: 15 g (entspricht ca. 52 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Creamy Pasta with Chicken and Spinach Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), cream powder 9%, gravy, whey protein concentrate, modified starch, maltodextrin, chicken 3%, corn, tomatoes, spinach 3%, onions, seasoning (contains celery), salt, pepper, natural flavouring Dried meat content: 15 g (equals approx. 52 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery** (FR) **Poulet à la crème, pâtes et épinards Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), crème en poudre 9%, jus de viande, concentré de protéines de lactosérum, amidon modifié, maltodextrine, poulet 3%, maïs, tomates, épinards 3%, oignons, mélange de condiments (contient du céleri), sel, poivre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 15 g soit env. 52 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: œuf, blé, crème, céleri** (IT) **Pasta alla panna con pollo e spinaci Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), panna in polvere 9%, salsa gravy, proteine del siero del latte concentrate, amido modificato, maltodestrina, pollo 3%, maïs, pomodori, spinaci 3%, cipolle, mix di condimento (contiene sedano), sale, pepe, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 15 g (l'equivalente di circa 52 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1650 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** (NL) **Roomnoedels met kip en spinazie Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), slagroempoeder 9%, jus, weieiwitconcentraat, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, kippenvlees 3%, maïs, tomaten, spinazie 3%, uien, kruidenmix (bevat selderij), zout, peper, natuurlijk aroma. Droog vleesgewicht: 15 g (komt overeen met ca. 52 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1650 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij** (ES) **Fideos en nata con pollo y espinaca Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), nata en polvo 9%, salsa de carne, concentrado de proteínas de suero, almidón modificado, maltodextrina, pollo 3%, maïs, tomates, espinacas 3%, cebollas, condimentos (contiene apio), sal, pimienta, aroma natural. Peso de la carne en seco: 15 g (corresponde a aprox. 52 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1650 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** (DK) **Flødenudler med kylling og spinat Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), flødepulver 9%, skysovs, valleprotein koncentrat, modificeret stivelse, maltodextrin, hønsekød 3%, maïs, tomat, spinat 3%, løg, krydderiblanding (indeholder selleri), salt, peber, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 15 g (svarer til ca. 52 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, selleri** (FI) **Kanapasta pinaattikastikkeelle Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), kermajauhe 9%, paistinkastike, heraproteiiniitiviste, modifioitu tärkkelys, maltodekstriini, kananlihaa 3%, maissi, tomaatti, pinaattia 3%, sipuli, makuainesekoitus (sisältää selleriä), suola, pippuri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 15 g (vastaa n. 52g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1650 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), fløtepulver 9%, stekesaus, myseproteinkoncentrat, modifisert stivelse, maltodekstrin, kyllingkjøtt 3%, maïs, tomat, spinat 3%, løk, krydderiblanding (inneholder selleri), salt, pepper, naturlig aroma. Kjøttandel tørvekt: 15 g (tilsvarer ca. 52 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1650 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Gräddig pasta med kyckling och spenat Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), gräddpulver 9%, skysås, vassleprotein koncentrat, modifierad stärkelse, maltodextrin, kycklingkött 3%, maïs, tomat, spenat 3%, lök, smakmedelblandning (innehåller selleri), salt, peppar, naturlig arom. Tillsatt kött: 15 g (motsvarar ca. 52 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1650 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2150 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1644/393

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 11,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 5,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,4 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Chicken Tikka Masala

EN Chicken Tikka Masala

FR Poulet Tikka Masala

IT Pollo Tikka Masala

NL Kip tikka masala

ES Pollo Tikka Masala

DK Chicken Tikka Masala

FI Chicken Tikka Masala

NO Chicken Tikka Masala

SE Chicken Tikka Masala

Art.-Code:	725101.01	HS-Code:	1904 9010
EAN Code:	4015753725014	CoO:	DE
e	600 g		

#### (DE) Chicken Tikka Masala

**Zutaten:** Langkornreis, Hühnerfleisch 15%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Tomatenpulver, Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Maltodextrin, Zwiebeln, Tomaten, Hefeextrakt, Petersilie, Ingwer, Paprika, Salz, Chillipulver, Knoblauchpulver, Pfeffer, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 90 g (entspricht ca. 314,8 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1280 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie** (EN) **Chicken Tikka Masala Ingredients:** long grain rice, chicken 15%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), tomato powder, seasoning (contains **celery**), **why** protein concentrate, modified starch, potato flour, maltodextrin, onions, tomatoes, yeast extract, parsley, ginger, bell pepper, salt, chilli powder, garlic powder, pepper, natural flavouring. Dried meat content: 90 g (equals approx. 314,8 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1280 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens: milk, celery** (FR) **Poulet Tikka Masala Ingrédients:** riz long, poulet 15%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), tomates en poudre, mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré protéique de **lactosérum**, amidon modifié, féculé de pommes de terre, maltodextrine, oignons, tomates, extrait de levure, persil, gingembre, poivrons, sel, chili en poudre, poudre d'ail, poivre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 90 g soit env. 314,8 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1280 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 min. env. **Allergènes: lait, céleri** (IT) **Pollo Tikka Masala Ingredienti:** riso a grani lunghi, carne di pollo 15%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), pomodoro in polvere, mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, amido modificato, farina di patate, maltodestrina, cipolle, pomodori, estratto di lievito, prezzemolo, zenzero, peperoni, sale, peperoncino in polvere, aglio in polvere, pepe, aromi naturali. Contenuto di carne disidratata: 90 g (l'equivalente di circa 314,8 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1280 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 8 minuti. **Allergeni: latte, sedano** (NL) **Kip tikka masala Ingrediënten:** langkorrelrijst, kippenvlees 15%, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), tomatenpoeder, kruidenmix (bevat **selderij**), **wei-eiwitconcentraat**, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, maltodextrine, uien, tomaten, gistextract, peterselie, gember, paprika, zout, chilipoeder, knoflookpoeder, peper, natuurlijk aroma. Droog vleesgewicht: 90 g (komt overeen met ca. 314,8 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1280 ml kokend water roeren en ca. 8 min. laten trekken. **Allergenen: melk, selderij** (ES) **Pollo Tikka Masala Ingredientes:** arroz de grano largo, pollo 15%, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), tomate en polvo, condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **suero**, almidón modificado, fécula de patata, maltodextrina, cebolla, tomate, extracto de levadura, perejil, jengibre, pimienta, sal, guindilla en polvo, ajo en polvo, pimienta, aroma natural. Peso de la carne en seco: 90 g (corresponde a aprox. 314,8 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1280 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 8 minutos. **Allergénos: leche, apio** (DK) **Chicken Tikka Masala Ingredienser:** langkornris, hønsekød 15%, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), tomatpulver, krydderblanding (indeholder **selleri**), **valleprotein koncentrat**, modificeret stivelse, kartoffelmel, maltodextrin, løg, tomat, gærekstrakt, persille, ingefær, paprika, salt, chilipulver, hvidløgpulver, peber, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 90 g (svaret til ca. 314,8 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1280 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: mælk, selleri** (FI) **Chicken Tikka Masala Ainekset:** pitkäjyvärisiä, kananlihaa 15%, aurinkokukkaöljyjuuho (sisältää **maitoa**, E551), tomaattijuuho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), heraproteiiniiviste, modifioitu tärkkelys, peruna-juuho, maltodekstriini, sipuli, tomaatti, hiivauute, persilja, inkivääri, paprika, suola, chili-juuho, valkosipulijuuho, pippuri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 90 g (vastaa n. 314,8 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1280 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri** (NO) **Chicken Tikka Masala Ingredienser:** langkornigt ris, kyllingkjøtt 15%, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), tomatpulver, krydderblanding (inneholder **selleri**), **myseprotein koncentrat**, modifisert stivelse, potetmel, maltodekstrin, løk, tomat, gjærekstrakt, persille, ingefær, paprika, salt, chilipulver, hvitløkpulver, pepper, naturlig aroma. Kjøttandel tørrvekt: 90 g (tilsvarer ca. 314,8 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1280 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: melk, selleri** (SE) **Chicken Tikka Masala Ingredienser:** långkornigt ris, kycklingkött 15%, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), tomatpulver, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), **vassleprotein koncentrat**, modifierad stärkelse, potatismjöl, maltodextrin, lök, tomat, jästextrakt, persilja, ingefära, paprika, salt chilipulver, viktlokspulver, peppar, naturlig arom. Tillsatt kött: 90 g (motsvarar ca. 314,8 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1280 ml kokande vatten och låt efterdra 8 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1280 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1880 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1581/377

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 8,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 17,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 2,6 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Creamy Chicken

EN Creamy Chicken

FR Poulet à la crème, riz et légumes

IT Creamy Chicken

NL Romige kip

ES Pollo a la crema

DK Creamy Chicken

FI Creamy Chicken

NO Creamy Chicken

SE Creamy Chicken

Art.-Code:	743101.01	HS-Code:	19049010
EAN Code:	4015753743018	CoO:	DE
<b>e</b>	600 g		

#### [DE] Creamy Chicken

**Zutaten:** Langkornreis 38%, **Sahnepulver**, Hühnerbrustwürfel 9%, Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 8,4% (Karotten, Lauch, Mais), Maltodextrin, Sonnenblumenfettpulver (enthält **Milch**, E551), Kartoffeln, modifizierte Kartoffelstärke, Champignons, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Petersilie, Zitronensäure, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Creamy Chicken - Chicken risotto with vegetables** **Ingredients:** long grain rice 38%, powdered **cream**, chicken breast cubes 9%, mixed vegetables in varying quantities 8.4% (carrots, leek, corn), maltodextrin, sunflower fat powder (contains **milk**, E551), potatoes, modified potato starch, mushrooms, seasoning (contains **celeriac**), salt, parsley, citric acid, pepper. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: milk, celery (FR) Poulet à la**

**crème, riz et légumes Ingrédients:** riz long grain 38%, **crème** en poudre, blancs de poulet en cubes 9%, légumes variés en différentes quantités 8,4% (carottes, poireau, mais), maltodextrine, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), pommes de terre, amidon de pommes de terre modifié, champignons, épices variées (contient du **céleri**), sel, persil, acide citrique, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Creamy Chicken - Risotto di pollo con verdure** **Ingredienti:** criso a grano lungo 38%, **panna** in polvere, cubetti di petto di pollo 9%, verdure miste in quantità diverse 8,4% (carote, porro, mais), maltodestrina, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), patate, amido di patate modificato, champignon, mix di spezie (contiene **sedano**), sale, prezzemolo, acido citrico, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1800 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[NL] **Romige kip - Risotto met kip en groenten** **Ingrediënten:** langkorrelrijst 38%, **slagroompoeder**, blokjes kipfilet 9%, menging van groenten in wisselende verhouding 8,4% (wortelen, prei, mais), maltodextrine, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), aardappelen, gemodificeerd aardappelzetmeel, champignons, kruidenmix (bevat **selderij**), zout, peterselie, citroenzuur, peper. **Bereiding:** inhoud in 1800 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: melk, selderij (ES) Pollo a la crema - Risotto de pollo con verduras** **Ingredientes:** arroz de grano largo 38%, **nata** en polvo, pechuga de pollo en dados 9%, mezcla de verduras en proporciones diferentes 8,4% (zanahorias, puerros, maiz), maltodextrina, grasa de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), patatas, fécula de patata modificada, champiñones, mezcla de condimentos (contiene **apio**), sal, perejil, ácido cítrico, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 1800 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: leche, apio**

[DK] **Creamy Chicken - Kylling risotto med grøntsager** **Ingredienser:** langkornede ris 38%, **flødepulver**, kyllingeterninger 9%, grøntsagsblanding i forskellige andele 8,4% (gulerødder, porrer, majs), maltodextrin, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), kartofler, modificeret kartoffelstivelse, champignoner, krydderblanding (indeholder **selleri**), salt, persille, citronsyre, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: mælk, selleri (FI) Creamy Chicken - Kanan risotto vihannesten kanssa** **Ainekset:** pitkäjyväinen riisi 38%, **kermajauhe**, kananrintaa kuutiaina 9%, kasvissekoitus paino-osien vaihdellussa 8,4% (porkkana, purjo, maissi), malto-dekstriini, auringonkukkarasvajauhetta (sis. **maitoa**, E551) peruna, modifioitu perunatärkkelys, herkkusieniä, mauste-seos (sis. **selleriä**), suola, persilja, sitruunahappo, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri (NO) Creamy Chicken - Kyllingrisotto med grønnsaker** **Ingredienser:** langkornet ris 38%, **fløtepulver**, kyllingbryststerninger 9%, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 8,4% (gulrøtter, purreløk, mais), maltodekstrin, solsikkefettpulver (inneholder **melk**, E551), poteter, modifisert potetstivelse, sjampinjong, krydderblanding (inneholder **selleri**), salt, persille, sitronsyre, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: melk, selleri (SE) Creamy Chicken - Kyllingrisotto med grönsaker** **Ingredienser:** långkornigt ris 38 %, **gräddpulver**, kycklingbröst i tärningar 9%, grönsaksmix med varierande viktandelar 8,4% (morot, purjolök, majs), maltodextrin, solrosfettpulver (inneholder **mjölk**, E551) potatis, modifierad potatisstärkelse, champinjoner, kryddblandning (inneholder **selleri**), salt, persilja, citronsyra, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

[SE] **Creamy Chicken - Kyllingrisotto med grönsaker** **Ingredienser:** långkornigt ris 38 %, **gräddpulver**, kycklingbröst i tärningar 9%, grönsaksmix med varierande viktandelar 8,4% (morot, purjolök, majs), maltodextrin, solrosfettpulver (inneholder **mjölk**, E551) potatis, modifierad potatisstärkelse, champinjoner, kryddblandning (inneholder **selleri**), salt, persilja, citronsyra, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1769/421

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 15 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 6,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 55,2 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 4,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.



protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Rindfleisch Stroganoff mit Reis

EN Beef Stroganoff with Rice

FR Boeuf stroganoff au riz

IT Manzo "Stroganoff" con riso

NL Rundvlees stroganoff met rijst

ES Buey Stroganoff con arroz

DK Oksekød Stroganoff med ris

FI Stroganoff riisillä

NO Biff stroganoff med ris

SE Biffstroganoff med ris

Art.-Code:	601101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753601110	CoO:	DE
e	750 g		

#### [DE] Rindfleisch Stroganoff mit Reis

**Zutaten:** Langkorreis 47%, Bratensoße, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Rindfleisch 10%, Maltodextrin, Champignons, Kartoffelmehl, modifizierte Stärke, **Molkeneiweißkonzentrat**, Paprika, Tomaten, Salz, Petersilie, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 16 g (entspricht ca. 63,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch** (EN) **Beef Stroganoff with Rice Ingredients:** long grain rice 47%, gravy, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), beef 10%, maltodextrin, mushrooms, potato flour, modified starch, **why** protein concentrate, bell pepper, tomatoes, salt, parsley, pepper, acidifier: citric acid, rosemary extract, natural flavouring. Dried meat content: 16 g (equals approx. 63,5 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes. **Allergens: milk** (FR) **Boeuf stroganoff au riz Ingrédients:** riz long 47%, jus de viande, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), viande de boeuf 10%, maltodextrine, champignons, féculé de pommes de terre, amidon modifié, concentré de protéines de **lactosérum**, poivrons, tomates, sel, persil, poivre, acidifiant: acide citrique, extrait de romarin, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 16 g soit env. 63,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 min. env. **Allergènes: lait** (IT) **Manzo "Stroganoff" con riso Ingredienti:** riso a grani lunghi 47%, salsa gravy, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), manzo 10%, maltodestrina, champignon, farina di patate, amido modificato, **proteine del siero del latte**, paprika, pomodori, sale, prezzemolo, pepe, acidificante: Acido citrico, estratto di rosmarino, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 16 g (l'equivalente di circa 63,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1800 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni: latte** (NL) **Rundvlees stroganoff met rijst Ingrediënten:** langkorrelrijst 47%, jus, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), rundvlees 10%, maltodextrine, champignons, aardappelmeel, gemodificeerd zetmeel, wei-eiwitconcentraat, paprika, tomaten, zout, peterselie, peper, voedingszuur: citroenzuur, rozemarijnextract, natuurlijk aroma Gedroogd vleesgehalte: 16 g (komt overeen met ongeveer 63,5 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1800 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen: melk** (ES) **Buey Stroganoff con arroz Ingredientes:** arroz de grano largo 47%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), carne de vacuno 10%, maltodextrina, champiñones, fécula de patata, almidón modificado, concentrado de proteínas de **suero**, pimienta, tomates, sal, perejil, pimienta, acidificante ácido cítrico, extracto de romero, aroma natural. Contenido de carne seca: 16 g (equivalente aproximadamente a 63,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1800 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergénos: leche** (DK) **Oksekød Stroganoff med ris Ingredienser:** langkorris 47%, skysovs, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), oksekød 10%, maltodextrin, champignons, kartoffelmel, modificeret stivelse, **valleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persille, peber, syrningsmiddel: citronsyre, rosmarinestragt, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 16 g (svare til ca. 63,5 g frisk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: mælk** (FI) **Stroganoff riisillä Ainekset:** pitkäjyvärisiä 47%, paistinkastike, aurinkokukkoöljyjuuho (sisältää **maitoa**, E551), naudantilhaa 10 %, maltodekstriini, herkkusieniä, peruna-juuho, modifioitu tärkkelys, **heraproteiinitiviste**, paprika, tomaatti, suola, persilja, pippuri, hapotusaine: sitruunahappo, rosmariiniuute, luontainen aromi. Kuivatun lihan pitoisuus: 16 g (vastaa noin 63 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: maito** (NO) **Biff stroganoff med ris Ingredienser:** langkornet ris 47%, stekesaus, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), storfekjøtt 10%, maltodekstrin, sjampinjong, potetmel, modifisert stivelse, myseprotein konsentrat, paprika, tomat, salt, persille, pepper, surhetsregulerende middel: sitronsyre, rosmarinestragt, naturlig aroma. Tørket kjøttinnhold: 16 g (tilsvare ca. 63,5 g ferskt kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: melk** (SE) **Biffstroganoff med ris Ingredienser:** långkornigt ris 47%, skysås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), nötkött 10%, maltodextrin, champinjoner, potatismjöl, modifierad stärkelse, **vassleprotein koncentrat**, paprika, tomat, salt, persilja, peppar, syrningsmedel: citronsyra, rosmarinextrakt, naturlig arom. Torkat köttinnehåll: 16 g (motsvarar cirka 63 g färskt kött) **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1751/419

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 14,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 57,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Ungarntopf mit Rind und Nudel

EN Spicy Beef Casserole with Noodles

FR Boeuf à la hongroise et aux pâtes

IT Pietanza ungherese con carne di manzo e pasta

NL Hongaarse pan met rundvlees en noedels

ES Puchero húngaro con carne

DK Gullash med oksekød og nudler

FI Unkarinpata

NO Krydret Kjøttgryte Med Pasta

SE Kryddig biffgryta med nudlar

Art.-Code:	604101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753604111	CoO:	DE
e	600 g		

#### (DE) Ungarntopf mit Rind und Nudel

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Bratensauce (enthält Soja), Soßenbinder, Rindfleisch 8%, Paprika, Tomaten, Chilipulver, Cayenne-Pfeffer. Fleischinwaage trocken: 12,8 g (entspricht ca. 50,8 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Soja (EN) Spicy Beef Casserole with Noodles Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), gravy (contains soy), gravy thickener, beef 8%, bell pepper, tomatoes, chilli powder, Cayenne-pepper. Dried meat content: 12,8 g (equals approx. 50,8 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, soy (FR) Bœuf à la hongroise et aux pâtes Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), jus de viande (peut contenir des traces de soja), liant pour sauce, viande de bœuf 8%, poivrons, tomates, chili, poivre de Cayenne. Poids en viande: Viande déshydratée 12,8 g soit env. 50,8 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: oeufs, gluten, soja (IT) Pietanza ungherese con carne di manzo e pasta Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), salsa gravy (contiene soia), addensante per salsa gravy, manzo 8%, peperoni, pomodori, peperoncino in polvere, pepe di Cayenna. Contenuto di carne disidratata: 12,8 g (l'equivalente di circa 50,8 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1950 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, ei, soia, uova (NL) Hongaarse pan met rundvlees en noedels Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), jus (bevat soja), sausbinder, rundvlees 8%, paprika, tomaten, chilipoeder, cayennepeper. Droog vleesgewicht: 12,8 g (komt overeen met ca. 50,8 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1950 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, soja (ES) Puchero húngaro con carne Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), salsa de carne (contiene soja), espesante, carne de vacuno 8%, pimiento, tomate, guindilla en polvo, pimienta de cayena. Peso de la carne en seco: 12,8 g (corresponde a aprox. 50,8 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1950 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, soja (DK) Gullash med oksekød og nudler Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), skysovs (indeholder soja), sovsøjvner, oksekød 8%, paprika, tomat, chilipulver, cayennepeber. Tørret kødindhold: 12,8 g (svare til ca. 50,8 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, soja (FI) Unkarinpata Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), paistinkastike (sisältää soijaa), kastikkeen sakeuttajaa, naudanolihaa 8%, paprika, tomaatti, chilijauhe, cayennepipuri. Kuivattu liha: 12,8 g (vastaa n. 50,8 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, soja (NO) Krydret Kjøttgryte Med Pasta Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn, egg, salt), stekesaus (inneholder soya), sausejevning, storfekjøtt 8%, paprika, tomat, chilipulver, kajennepepper. Kjøttandel tørrvekt: 12,8 g (tilsvare ca. 50,8 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, soya (SE) Kryddig biffgryta med nudlar Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), skysås (inneholder soja), bindemedel för såser, nötkött 8%, paprika, tomat, chilipulver, cayennepeppar. Tillsatt kött: 12,8 g (motsvarar ca. 50,8 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, soja**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1521/364

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 6,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,9 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 59,5 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Wald-Gourmet-Topf mit Rind**

EN Gourmet Forest Stew with meat

FR Civet de boeuf forestier

IT Stufato alla cacciatora con manzo

NL Luxe herfstschotel met rundvlees

ES Estofado de buey a la montañesa gourmet

DK Gourmet-skovgryde med oksekød

FI Herkullinen naudanlihapata metsämarjoilla

NO Gourmet skogsgryte med storfekjøtt

SE Gourmet köttgryta

Art.-Code:	741101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753741113	CoO:	DE
e	470 g		

#### (DE) **Wald-Gourmet-Topf mit Rind**

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Wild Sauce (enthält Soja, Milch, Weizen), Rindfleisch 6,5%, Karotten, Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Heidelbeere, Steinpilze. Fleischinwaage trocken: 30,4 g (entspricht ca. 120,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 890 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutentaltig, Milch, Soja**

(EN) **Gourmet Forest Stew with meat Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), game sauce (contains soy, milk, wheat), beef 6,5%, carrots, bell pepper, tomatoes, mushrooms, onions, sunflower oil powder (contains milk, E551), blueberries, Porcini mushrooms. Dried meat content: 30,4 g (equals approx. 120,5 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 890 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, soy** (FR) **Civet de boeuf forestier Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), sauce forestière (peut contenir des traces de soja, de lait et de blé), viande de boeuf 6,5%, carottes, poivrons, tomates, champignons, oignons, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), myrtilles, cèpes. Poids en viande: Viande déshydratée 30,4 g soit env. 120,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 890 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, soja** (IT) **Stufato alla cacciatora con manzo Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), salsa di selvaggina (contiene soia, latte, frumento), manzo 6,5%, carote, peperoni, pomodoro, champignon, cipolle, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), mirtillo, funghi porcini. Contenuto di carne disidratata: 30,4 g (l'equivalente di circa 120,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 890 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: Allergeni: uova, contiene glutine, latte, soia** (NL) **Luxe herfstschotel met rundvlees Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), wildsaus (bevat soja, melk, tarwe), rundvlees 6,5%, wortelen, paprika, tomaten, champignons, uien, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), blauwe bosbessen, eekhoortjesbrood. Droog vleesgewicht: 30,4 g (komt overeen met ca. 120,5 g vers vlees). **Bereiding:** linhoud in 890 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenholdend, melk, soja** (ES) **Estofado de buey a la montañesa gourmet Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), salsa montañesa (contiene soja, leche, trigo), carne de vacuno 6,5%, zanahorias, pimiento, tomates, champiñones, cebollas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), arándanos, boletos. Peso de la carne en seco: 30,4 g (corresponde a aprox. 120,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 890 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, soja** (DK) **Gourmet-skovgryde med oksekød Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), vildtsovs (indeholder soja, mælk, hvede), oksekød 6,5%, gulerødder, paprika, tomat, champignons, løg, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), blåbær, karljohansvampe. Tørret kødindhold: 30,4 g (svarer til ca. 120,5 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 890 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, soja** (FI) **Herkullinen naudanlihapata metsämarjoilla Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), riistakastike (sisältää soijaa, maitoa, vehnä), naudanlihaa 6,5%, porkkana, paprika, tomaatti, herkkusieniä, sipuli, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), mustikka, herkkutatteja. Kuivattu liha: 30,4 g (vastaa n. 120,5 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (890 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, soja** (NO) **Gourmet skogsgryte med storfekjøtt Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), viltsaus (indeholder soya, melk, hvete), storfekjøtt 6,5%, gulrøtter, paprika, tomat, sjampinjong, løk, solsikkeoljepulver (indeholder melk, E551), blåbær, steinsopp. Kjøttandel tørrvekt: 30,4 g (tilsvare ca. 120,5 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 890 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, soja** (SE) **Gourmet köttgryta Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), vildt säs (innehåller soja, mjölk, vete), nötkött 6,5%, morot, paprika, tomat, champinjoner, lök, pulver av solrosolja (innehåller mjölk, E551), blåbär, stensopp Tillsatt kött: 30,4 g (motsvarar ca. 120,5 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 890 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, soja**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 470 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 890 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet 1360 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 3 portions à 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1331/318

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 4,6 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,6 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 53,8 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen

EN Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans

FR Sauté de boeuf aux pommes de terre et haricots verts

IT Patate alla toscana con manzo e fagiolini

NL Aardappelpannetje met rundvlees en bonen

ES Suculento guiso de papas con carne de vaca

DK Kraftig kartoffelgryde med oksekød og bønner

FI Mehevä perunapata naudanlihalla ja vihreillä pavuilla

NO Biffgryte med poteter

SE Potatis med nötkött och gröna bönor

Art.-Code:	724101.01	HS-Code:	1901 9095
EAN Code:	4015753724017	CoO:	DE
e	500 g		

#### (DE) Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen

**Zutaten:** Kartoffeln 28%, Schnittbohnen 15%, Rindfleisch 10%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Favabohne, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Karotten, Bratensauce, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, Knoblauchpulver, Kümmel, Ingwer, natürliches Aroma. Fleischeinwaage trocken: 50 g (entspricht ca. 198,2 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 1630 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen.

**Allergene:** Milch, Sellerie (EN) **Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans Ingredients:** potatoes 28%, green beans 15%, beef 10%, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), fava beans, modified starch, potato flour, carrots, gravy, seasoning (contains **celery**), salt, pepper, garlic powder, caraway, ginger, natural flavouring. Dried meat content: 50 g (equals approx. 198,2 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 1630 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes. **Allergens:** milk, celery (FR) **Sauté de boeuf aux pommes de terre et haricots verts Ingrédients:**

potatoes 28%, fagiolini 15%, manzo 10%, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), fave, amido modificato, farina di patate, carote, salsa gravy, mix di condimento (contiene **sedano**), sale, pepe, aglio in polvere, cumino, zenzero, aromi naturali. Contenuto di carne secca: 50 g (l'equivalente di circa 198,2 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1630 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni:** latte, sedano (NL) **Aardappelpannetje met rundvlees en bonen Ingrediënten:** aardappelen 28%, snijbonen 15%, rundvlees 10%, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), favabonen, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, wortelen, jus, kruidenmix (bevat **selderij**), zout, peper, knoflookpoeder, karwijzaad, gember, natuurlijk aroma. Droog vleesgewicht: 50 g (komt overeen met ca. 198,2 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 1630 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen:** melk, selderij (ES) **Suculento guiso de papas con carne de vaca Ingredientes:** patatas 28%, judías verdes planas 15%, carne de vacuno 10%, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), habas, almidón modificado, fécula de patata, zanahorias, salsa de carne, condimentos (contiene **apio**), sal, pimienta, ajo en polvo, comino, jengibre, aroma natural. Peso de la carne en seco: 50 g (corresponde a aprox. 198,2 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 1630 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergénos:** leche, apio (DK) **Kraftig kartoffelgryde med oksekød og bønner Ingredienser:** kartofler 28%, snittebønner 15%, oksekød 10%, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), favabønner, modificeret stivelse, kartoffelmel, gulerødder, skysovs, krydderiblanding (indeholder **selleri**), salt, peber, hvidløgpulver, kommen, ingefær, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 50 g (svarer til ca. 198,2 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1630 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener:** mælk, selleri (FI) **Mehevä perunapata naudanlihalla ja vihreillä pavuilla Ainekset:** perunaa 28%, leikkopapuja 15%, naudanlihaa 10%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), härkäpapuja, modifioitu tärkkelys, perunajauho, porkkana, paistinkastike, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), suola, pippuri, valkosipulijauhe, kumina, inkivääri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 50 g (vastaa n. 198,2 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1630 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri (NO) **Biffgryte med poteter Ingredienser:** poteter 28%, snittebønner 15%, storfekjøtt 10%, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), hestebønner, modifisert stivelse, potetemel, gulrøtter, stekesaus, krydderiblanding (inneholder **selleri**), salt, pepper, hvitløkpulver, karve, ingefær, naturlig aroma. Kjøttandel tørrvekt: 50 g (tilsvarende ca. 198,2 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 1630 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener:** melk, selleri (SE) **Potatis med nötkött och gröna bönor Ingredienser:** potatis 28%, skärbönor 15%, nötkött 10%, solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), favabönor, modifierad stärkelse, potatismjöl, morot, skyksås, smakmedelblanding (inneholder **selleri**), salt, peppar, vitlökpulver, kummin, ingefära, naturlig arom. Tillsatt kött: 50 g (motsvarar ca. 198,2 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1630 ml kokande vatten och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** mjölk, selleri

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1630 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2130 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 3 portions à 720 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1599/382

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 11,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 51,8 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.



protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Mac'n Cheese

EN Mac'n Cheese

FR Macaroni au fromage

IT Mac'n Cheese

NL Mac'n Cheese

ES Mac'n Cheese

DK Ostepasta med ristede løg

FI Mac'n Cheese

NO Mac'n Cheese

SE Mac'n Cheese

Art.-Code:	745101.01	HS-Code:	19023010
EAN Code:	4015753745012	CoO:	DE
e	500 g		

#### ((DE) Mac'n Cheese

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Röstzwiebeln (enthält **Gluten**), Käsesoße 6,5% (enthält **Milch**), Gouda 6,5% (enthält **Milch**), Edamer 6,5% (enthält **Milch**), Sahnepulver, modifizierte Kartoffelstärke, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Pfeffer, Salz.

**Zubereitung:** Inhalt in 975 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen.

**Allergene:** **Glutenhaltig, Ei, Milch, Sellerie** (EN) **Mac'n Cheese** **Ingredients:** pasta 50% (durum **wheat, egg**, salt), fried onions (contains **gluten**), cheese sauce 6.5% (contains **milk**), gouda 6.5% (contains **milk**), Edam cheese 6.5% (contains **milk**), powdered cream, modified potato starch, seasoning (contains **celeriac**), pepper, salt.

**Directions:** Stir contents into 975 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 min.

**Allergens: contains gluten, Egg, Milk, Celery,** (FR) **Macaroni au fromage** **Ingredients:** pâtes 50% (**blé dur, œuf, sel**), oignons frits (contient du **gluten**), sauce fromage 6,5% (contient du **lait**), gouda 6,5% (contient du **lait**), Edam 6,5% (contient du **lait**), crème en poudre, amidon de pommes de terre modifié, épices variées (contient du **céleri**), poivre, sel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 975 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ.

**Allergènes: gluten, blé, lait, céleri** (IT) **Mac'n Cheese** **Ingredienti:** pasta 50% (semola di **grano duro, uova, sale**), cipolle arrostite (contiene **glutine**), salsa di formaggio 6,5% (contiene **latte**), gouda 6,5% (contiene **latte**), formaggio Edam 6,5% (contiene **latte**), panna in polvere, amido di patate modificato, mix di spezie (contiene **sedano**), pepe, sale. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 975 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, uova, latte, sedano** (NL) **Mac'n Cheese**

**Ingrediënten:** pasta 50% (harde **tarwegriesmeel, ei, zout**), gebakken uien (bevat **gluten**), kaassaus 6,5% (bevat **melk**), Goudse kaas 6,5% (bevat **melk**), Edammer kaas 6,5% (bevat **melk**), slagroompoeder, gemodificeerd aardappelzetmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), peper, zout. **Bereiding:** Inhoud Roer in 975 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten.

**Allergenen: glutenhoudend, ei, melk, selderij** (ES) **Mac'n Cheese** **Ingredientes:** pasta 50% (sémola de **trigo duro, huevo, sal**), cebollas fritas (contiene **gluten**), salsa de queso 6,5% (contiene **leche**), Gouda 6,5% (contiene **leche**), Edam 6,5% (contiene **leche**), nata en polvo, fécula de patata modificada, mezcla de condimentos (contiene **apio**), pimienta, sal. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 975 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos.

**Allergéner: con gluten, huevo, leche, apio** (DK) **Ostepasta med ristede løg** **Ingredienser:** : pasta 50% (**semjægryn, æg, salt**), ristede løg (indeholder **gluten**), ostesovs 6,5% (indeholder **mælk**), gouda 6,5% (indeholder **mælk**), edamer 6,5% (indeholder **mælk**), flødepulver, modificeret kartoffelstivelse, krydderblanding (indeholder **selleri**), peber, salt.

**Tilberedelse:** Rør indholdet op i 975 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, æg, mælk, selleri** (FI) **Mac'n Cheese** **Ainekset:** nuudeleita 50% (**durumvehnäjähuo, kananmuna, suola**), paistettu sipuli (sis. **gluteenia**), juustokastike 6,5% (sis. **maitoa**), Gouda-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), Edam-juustoa 6,5% (sis. **maitoa**), kermajauhe, modifioitu perunatärkkelys, mausteseos (sis. **selleriä**), pippuri, suola.

**Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (975 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, kananmuna, maito, selleri** (NO) **Mac'n Cheese** **Ingredienser:** pasta 50% (**semulegryn av hardhvete, egg, salt**), stekt løk (inneholder **gluten**), ostesaus 6,5% (inneholder **melk**), goudaost 6,5% (inneholder **melk**), edamerost 6,5% (inneholder **melk**), fløtepulver, modifisert potetstivelse, krydderblanding (inneholder **selleri**), pepper, salt.

**Tilberedning:** Bland innholdet med 975ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, egg, melk, selleri** (SE) **Mac'n Cheese** **Ingredienser:** Inudlar 50% (**durumvete, ägg, salt**), stekt lök 16% (inneholder **gluten**), ostäs 6,5% (inneholder **mjölk**), Gouda 6,5% (inneholder **mjölk**), Edam 6,5% (inneholder **mjölk**), grädpulver, modifierad potatisstärkelse, kryddblandning (inneholder **selleri**), peppar, salt.

**Tillagning:** Rör ner innehållet i 975 ml kokande vatten och låt efterdca ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, ägg, mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 975 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet 1475 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1754/419

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 14,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 4,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1.7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

- DE **Volleipulver**  
EN Whole Egg Powder  
FR Oeufs entiers en poudre  
IT Uova intere in polvere  
NL Geheel eipoeder  
ES Huevo entero en polvo  
DK Helægspulver  
FI Kananmunajauhe  
NO Eggpulver  
SE Äggpulver

Art.-Code:	672101.01	HS-Code:	0408 9180
EAN Code:	4015753672110	CoO:	DE
<b>e</b>	500 g		

### (DE) Volleipulver

**Zutaten:** Hühnervollei 100%. **Zubereitung:** Als Zugabe zu diversen Speisen und zur Herstellung von Pfannkuchen, Omelette und Rührei. ca. 40 Eier.

**Allergene:** Eier

### (EN) Whole Egg Powder

**Ingredients:** whole egg 100%. **Directions:** The powder may be added to various dishes or used for the preparation of pancakes, omelettes or scrambled eggs. approx. 40 eggs. **Allergens:** eggs

### (FR) Oeufs entiers en poudre

**Ingédients:** Oeufs entiers en poudre 100%. **Préparation:** Destinés à être incorporés dans des préparations diverses pour préparer des crêpes, des omelettes ou des oeufs brouillés. environ 40 oeufs. **Allergènes:** oeufs

### (IT) Uova intere in polvere

**Ingredienti:** uova intere in polvere 100%. **Preparazione:** Come integratore per altri piatti e per la preparazione di crepes, omelette e uova strapazzate. ca. 40 uova. **Allergeni:** uova

### (NL) Geheel eipoeder

**Ingrediënten:** kippen-heelei 100%. **Bereiding:** Als toegift bij diversen gerechten en voor het aanmaken van pannenkoeken, omeletten en roerei. ca. 40 eieren. **Allergenen:** eieren

### (ES) Huevo entero en polvo

**Ingredientes:** huevo entero de gallina 100%. **Instrucciones:** Para acompañar varias comidas diferentes, para preparar creps, tortillas o huevos revueltos. aprox. 40 huevos. **Allergenos:** huevos

### (DK) Helægspulver

**Ingredienser:** hele hønseæg 100%. **Tilberedelse:** Som tilbehør til diverse retter og til fremstilling af pandekager, omeletter og røræg. ca. 40 æg. **Allergener:** æg

### (FI) Kananmunajauhe

**Ainekset:** kananmuna 100%. **Valmistus:** Lisätään erilaisiin ruokiin ja käytetään räiskäleiden, munakkaiden ja munakkelin valmistuksessa. ca.40 muna. **Allergeenit:** munat

### (NO) Eggpulver

**Ingredienser:** hønseegg 100%. **Tilberedning:** Som tillegg i forskjellige matretter og til lagning av pannekaker, omelett og eggerøre. ca. 40 egg. **Allergener:** egg

### (SE) Äggpulver

**Ingredienser:** helt ägg 100%. **Tillagning:** Som tillägg till olika maträtter och för tillredning av pannkaka, omelett och ägggröra. ca. 40 ägg. **Allergener:** ägg

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävå vesimäärå/Vanntillegg/ Vattentillsats 1500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 36 Portionen  
å 55g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

2389/572

**KJ/kcal** 42,0 g  
13,8 g

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett**

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/dårav mættade fettsyrer

3,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat**

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter

3,0 g

0,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber**

46,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 1,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola**

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivå/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrå voivat muuttua hieman eråstä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kartoffelpüree mit Milch**

EN Mashed Potatoes with Milk

FR Purée de pommes de terre au lait

IT Purè di patate con latte

NL Aardappelpuree met melk

ES Puré de patatas con leche

DK Kartoffelmos med mælk

FI Perunamuusia maidon kanssa

NO Potetmos med melk

SE Potatismos med mjölk

Art.-Code:	630101.01	HS-Code:	2103 9090
EAN Code:	4015753630110	CoO:	DE
e	900 g		

(DE) **Kartoffelpüree mit Milch Zutaten:** Kartoffeln, 14% **Milchpulver** (40,5% Fett), Speisesalz, Palmfett, Stabilisator E450, **Laktose**, Emulgator E471, Verdickungsmittel (E415, E412), **Milchprotein**, Aromen, Antioxidationsmittel E304, färbendes Gewürzextrakt, Kurkuma. **Zubereitung:** Inhalt in 4166 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5-10 Min. ziehen lassen. Kann Spuren enthalten von: Eier, Soja, Milch, Sellerie, glutenhaltige Getreide, Senf und deren Erzeugnisse. **Allergene:** Lactose, Milch

(EN) **Mashed potatoes with milk Ingredients:** potatoes, 14% **milk powder** (40.5% fat), table salt, palm fat, stabiliser E450, **lactose**, emulsifier E471, thickeners (E415, E412), **milk protein**, flavourings, antioxidant E304, colouring spice extract, turmeric. **Directions:** Stir contents into 4166ml boiling water and leave it to steep for approx. 5-10 min. May contain traces of eggs, soy, milk, celery, cereals containing gluten, mustard and products thereof. **Allergens: Lactose, Milk**

(FR) **Purée de pommes de terre au lait Ingrédients:** pommes de terre, 14% **lait en poudre** (40,5% de matières grasses), sel de table, huile de palme, stabilisant E450, **lactose**, émulsifiant E471, épaississants (E415, E412), protéines de **lait**, arômes, antioxydant E304, extrait d'épices colorant, curcuma. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4166 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant environ 5-10 minutes. Peut contenir des traces d'œufs, soja, lait, céleri, céréales contenant du gluten, moutarde et ses dérivés. **Allergènes: lactose, lait**

(IT) **Purè di patate con latte Ingredienti:** : patate, 14% di **latte in polvere** (40,5% di grassi), sale da cucina, grasso di palma, stabilizzante E450, **lattosio**, emulsionante E471, addensanti (E415, E412), proteine del **latte**, aromi, antiossidante E304, estratto di spezie coloranti, curcuma. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in 4166 ml di acqua bollente e lasciare riposare per circa 5-10 minuti. Può contenere tracce di uova, soia, latte, sedano, cereali contenenti glutine, senape e prodotti derivati. **Allergeni: lattosio, latte**

(NL) **Aardappelpuree met melk Ingrediënten:** aardappelen, 14% **melkpoeder** (40,5% vet), tafelzout, palmvet, stabilisator E450, **lactose**, emulgator E471, verdikkingsmiddel (E415, E412), melkeiwit, aroma's, antioxidant E304, kleurend kruidenextract, kurkuma. **Bereiding:** Meng de inhoud met 4166 ml kokend water en laat 5-10 minuten wellen. Kan sporen van eieren, soja, melk, selderij, glutenbevattende granen, mosterd en producten daarvan bevatten. **Allergenen: lactose, melk**

(ES) **Puré de patatas con leche Ingredientes:** patatas, 14% de leche en polvo (40,5% de grasa), sal de mesa, grasa de palma, estabilizador E450, lactosa, emulsionante E471, espesantes (E415, E412), proteínas de leche, aromas, antioxidante E304, extracto de especias colorantes, cúrcuma. **Instrucciones:** Disolver el contenido del paquete en 4166 ml de agua hirviendo y dejar reposar la mezcla durante unos 5-10 minutos. Puede contener trazas de huevos, soja, leche, apio, cereales que contienen gluten, mostaza y productos derivados. **Alérgenos:** lactosa, leche

(DK) **Kartoffelmos med mælk Ingredienser:** kartofler, 14% **mælkpulver** (40,5% fedt), salt, palmefedt, stabilisator E450, **laktose**, emulgator E471, fortykningsmidler (E415, E412), **mælkprotein**, aromaer, antioxidant E304, farvende krydderiekstrakt, gurkemeje. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4166 ml kogende vand og lad det stå og trække i 5-10 min. Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, selleri, glutenholdige kornsorter, sennep og produkter på basis af sennep. **Allergener: laktose, mælk**

(FI) **Perunamuusia maidon kanssa Ainekset:** perunat, 14% maitojauhe (40,5% rasvaa), ruokasuola, palmurasva, stabilointiaine E450, laktoosi, emulgointiaine E471, sakeuttamisaineet (E415, E412), maitoproteiini, aromit, hapettumisenestoaine E304, värjäävä mausteute, kurkuma. **Valmistus:** Sekoita sisältö 4166 ml:aan kiehuvaa vettä ja anna hautua noin 5-10 minuuttia. Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, soijaa, selleriä, gluteenia sisältäviä viljoja, sinappia ja niistä valmistettuja tuotteita. **Allergienit: laktoosi, maito**

(NO) **Potetmos med melk In-gredienser:** poteter, 14% **melkepulver** (40,5% fett), salt, palmefett, stabilisator E450, laktose, emulgator E471, fortykningsmiddel (E415, E412), melkeprotein, smakstilsetninger, antioksidant E304, fargegivende krydderiekstrakt, gurkemeie. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4166 ml kokende vann og la trekke i 5-10 minutter. Kan inneholde spor av egg, soya, melk, selleri, glutenholdige kornslag, sennep og deres produkter. **Allergener: laktose, melk**

(SE) **Potatismos med mjölk Ingredienser:** potatis, 14% **mjölkpulver** (40,5% fett), bordssalt, palmfett, stabiliseringsmedel E450, **laktos**, emulgeringsmedel E471, förtjockningsmedel (E415, E412), **mjölprotein**, aromer, antioxidant E304, färgande kryddextrakt, gurkmeja. **Tillagning:** Rör om innehållet i 4166 ml kokande vatten och låt det dra i ca 5-10 minuter. Kan innehålla spår av ägg, soja, mjölk, selleri, spannmål som innehåller gluten, senap och produkter av dessa. **Allergener: laktos, mjölk**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 900 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4166 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5066 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paket bietet/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 25 portions à 200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1598/379

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 7,5 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 66,1 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 6,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 6,6 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 8,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermeldde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Tomatensuppe**

EN Tomato Soup

FR Soupe de tomates

IT Crema di pomodori

NL Tomatensoep

ES Sopa de tomates

DK Tomatsuppe

FI Tomaattikeitto

NO Tomatsuppe

SE Tomatsoppa

Art.-Code:	641101.01	HS-Code:	2104 1000
EAN Code:	4015753641116	CoO:	DE
e	700 g		

### (DE) Tomatensuppe

**Zutaten:** Tomatenpulver 49%, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Maiskeimöl, Zwiebelpulver, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumacetat; Lorbeerblätter. **Zubereitung:** Inhalt in 4900 ml kochendes Wasser einrühren. **Allergene:** -

### (EN) Tomato Soup

**Ingredients:** tomato powder 49%, sugar, modified starch, table salt, maltodextrin, yeast extract, corn germ oil, onion powder, spices, acidifying agent: citric acid; acidity regulator: sodium acetate; bay leaves. **Directions:** Stir contents into 4900 ml of hot water. **Allergens:** -

### (FR) Soupe de tomates

**Ingédients:** tomates en poudre 49%, sucre, amidon modifié, sel de table, maltodextrine, extrait de levure, huile de germes de maïs, poudre d'oignon, épices, acidifiant: acide citrique; régulateur d'acidité: acétate de sodium; feuilles de laurier. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4900 ml d'eau bouillante. **Allergènes:** -

### (IT) Crema di pomodori

**Ingredienti:** pomodori in polvere 49%, zucchero, amido modificato, sale da tavola, maltodestrina, estratto di lievito, olio di semi di mais, cipolle in polvere, spezie, acidificante: acido citrico; regolatore di acidità: acetato di sodio; foglie di alloro. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4900 ml di acqua bollente. **Allergeni:** -

### (NL) Tomatensoep

**Ingrediënten:** tomatenpoeder 49%, suiker, gemodificeerd zetmeel, zout, maltodextrine, gistextract, maïskiemolie, uienpoeder, specerijen, voedingszuur: citroenzuur; zuurregelaar: natriumacetate; laurierbladeren. **Bereiding:** Inhoud in 4900 ml kokend water roeren. **Allergenen:** -

### (ES) Sopa de tomates

**Ingredientes:** tomate en polvo 49%, azúcar, almidón modificado, sal, maltodextrina, extracto de levadura, aceite de maíz, cebolla en polvo, especias, acidulante: ácido cítrico; regulador de acidez: acetato de sodio; hojas de laurel. **Instrucciones:** Remover el contenido en 4900 ml agua hirviendo. **Allergénos:** -

### (DK) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modificeret stivelse, salt, maltodextrin, gærekstrakt, majskeimolie, løgpulver, krydderier, syrningsmiddel: citronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblade. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4900 ml varmt vand. **Allergener:** -

### (FI) Tomaattikeitto

**Ainekset:** tomaattijauhe 49%, sokeri, modifioitu tärkkelys, ruokasuola, maltodekstriini, hiivavute, maissiöljy, sipulijauhe, mausteet, hapotusaine: (sitruunahappo), happamuudensäätöaine (natriumasetatti), laakerinlehdet. **Valmistus:** Sekoita sisältö kuumaan veteen (4900 ml). **Allergeenit:** -

### (NO) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modifisert stivelse, salt, maltodextrin, gjærekstrakt, majskeimolje, løkpulver, krydder, surhetsregulerende middel: sitronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblader. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4900 ml kaldt vann. **Allergener:** -

### (SE) Tomatsoppa

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, socker, modifierad stärkelse, salt, maltodextrin, jästextrakt, majsolja, lökpulver, kryddor, syrningsmedel (citronsyra), surhetsreglerande medel (natriumacetat), lagerblad. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4900 ml kokande vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5600 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 37 plates à 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1361/324

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 3,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 59,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 9,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.